**Paling**

Palingen worden in de Sargasso Zee geboren, uit eieren van 1,1 mm doorsnee. In eerste instantie lijken de larven op een opgerold blad.

De larven stromen in zo’n 2-3 jaar met zeestromingen naar Europa. Dit is een reis van wel 5000 kilometer. In die tijd groeien ze uit tot zogenaamde glasaal en zwemmen ze stroomopwaarts de rivieren en meren in.

Na een aantal jaar gaan ze weer stroomafwaarts. Ze zijn dan volwassen en gaan dan terug naar de Sargasso Zee om kuit te schieten. Daarna gaan ze dood.

**Beschrijving van palingen**

Een paling heeft een lang, slangachtig lichaam met 110-120 wervels.

Ze hebben kleine, ronde ogen. De onderkaak van de bek steekt een beetje uit. Ze hebben lange rug- en borstvinnen, die beginnen achter de kieuwen en lopen naar het eind van de staart.

Meestal is de rug van de paling donker (maar blauw, olijfgroen, rood, bruin en zwart komen ook voor). De onderzijde heeft een lichte (witte of gelige) kleur.

Mannetjespalingen kunnen tot 50 cm lang worden, vrouwtjes worden soms wel meer dan een meter lang.

**Leefgebied**

Palingen leven op de bodem van zoetwater (bijvoorbeeld van rivieren, beken, meren en vijvers). Ze kruipen door de modder of liggen onder stenen. De watertemperatuur moet tussen 0 en 30°C zijn.

Ze kunnen stroomopwaarts zwemmen en komen tot op wel 1000 meter hoogte voor.

In kleinere aantallen komen ze ook in zoute en brakke kustwateren voor.

Mannetjespalingen blijven meestal in lagere delen van rivieren. Vrouwtjes zwemmen verder stroomopwaarts.

**Voedsel**

Het voorkeursvoedsel bestaat uit ongewervelde dieren die groter zijn dan 7 mm en op de bodem leven zoals muggenlarven, vlokreeften, aasgarnalen, waterpissebedden, haften en kokerjuffers.

Paling kan, net als de snoek, vanuit een hinderlaag zijn prooi vangen. Als een paling 20-35 cm lang is, kan hij ook visbroed eten. Paling langer dan 35 cm kan zich ontwikkelen tot een specialistisch roofdier.

Paling is geen ‘lijkenvreter’, zoals vaak wordt beweerd. Wel kan hij stukken afscheuren van prooien die veel groter zijn dan hij zelf is. Met zijn slangachtig lichaam kan hij veel kracht zetten door snel om de eigen as te draaien. Zo kan hij bijvoorbeeld mossels uit hun schelp halen.